

Organisme	Titre	Description
5383 ODPC de gériatrie Organisme de développement Professionnel Continu de Gériatrie	Evaluation et prise en charge de la douleur de la personne âgée	Action : Formation continue Evaluation des pratiques professionnelles Type : Inter professionnelle Format : Mixte Participants max : 48
Référence Agence DPC de l'action de DPC : 53831700007		Concepteur : Docteur (M) PASSADORI Yves Coût : 480 €

Catégorie(s) professionnelle(s) et spécialité(s) :	Mode(s) d'exercice des participants :
Aide-soignant Aide-soignant	Libéral
Ergothérapeute Ergothérapeute	Salariés en centres de santé conventionnés
Masseur-kinésithérapeute Masseur-kinésithérapeute	Autres salariés (y compris hospitaliers)
Psychomotricien Psychomotricien	
Médecin Gériatrie / Gérontologie Médecine générale Médecine interne Médecine physique et de réadaptation Psychiatrie générale Rhumatologie	
Pharmacien Pharmacien titulaire d'officine Pharmacien adjoint d'officine Pharmacien hospitalier	
Infirmier Infirmier Diplômé d'Etat (IDE)	

Objectif, résumé de l'action et méthodologie :

Objectifs pédagogiques :

1. Connaître les particularités de l'évaluation de la douleur chez sujet âgé connaître les difficultés, les enjeux, savoir en faire le diagnostic et l'évaluer. Connaître l'épidémiologie et les particularités des manifestations douloureuses chez les personnes âgées. Connaître les différentes composantes de la douleur. Connaître les différents types de douleurs et savoir faire leur diagnostic -Promouvoir la recherche systématique de la douleur

chez la personne âgée communicante ou non en présence de tout signe d'appel ou de situation clinique potentiellement douloureuse. Savoir utiliser les principaux outils d'évaluation de la douleur. Promouvoir l'utilisation d'échelles d'autoévaluation adaptées. Définir la place des outils d'évaluation comportementale dans l'évaluation initiale de la douleur aiguë et chronique et le suivi des thérapeutiques. Connaître les particularités de la douleur neuropathique chez les personnes âgées.

2. Mobiliser les connaissances et échanger autour des bonnes pratiques d'évaluation de la douleur chez le sujet âgé. Se perfectionner dans l'utilisation des outils d'évaluation de la douleur. Savoir quel est le rôle des soignant et des aidants dans l'évaluation de la douleur. Savoir évaluer le risque du manque d'alerte de repérage et d'évaluation.

3. Connaître les particularités de la prescription des traitements pharmacologiques de la douleur chez la personne âgée. Connaître les trois paliers de l'OMS, des antalgiques locaux, des co-analgésiques du mélange équimolaire oxygène–protoxyde d'azote en fonction du mécanisme en cause des situations cliniques. Préciser les règles de prescription des antalgiques. Molécule, titration, voie d'administration. Savoir prescrire la surveillance de l'efficacité et de la tolérance des traitements. Préciser la place des thérapeutiques non médicamenteuses et la prévention des douleurs provoquées par les soins.

4. A l'issue de la formation connaître les messages clés et les points de bonne pratique sur la prise en charge de la douleur chez la personne âgée.

5. Méthode : Les 3 étapes du programme :

1- Avant la session de formation, le participant remplit en ligne un test de connaissances et un audit de pratiques à appliquer à 10 dossiers de patients ou situations.

2- Une réunion participative permet d'identifier les points critiques et points clés de bonne pratique, de proposer des pistes de réflexion pour l'utilisation de bonnes pratiques sur la base d'analyse de cas, et d'identifier des axes d'amélioration des pratiques.

3- Après la formation (dans le délai de 4 à 6 semaines), le participant remplit à nouveau en ligne le test de connaissances et applique l'audit de pratiques à 10 nouveaux dossiers de patients ou situations, en apportant des commentaires s'il y a lieu .

Pré-requis :

S'adresse plus particulièrement aux équipes pluriprofessionnelles : médecins hospitaliers, médecins coordonnateurs, médecins traitants intervenant en EHPAD, médecins généralistes, cadres de santé, infirmiers, aides soignants, pharmaciens, masseurs kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens.

Orientation(s) :

- Prise en charge de la douleur
- Accompagnement pharmaceutique des patients en gériatrie
- Prise en charge de la douleur par l'infirmier
- L'aide-soignant face à la douleur
- Prise en charge de la douleur en masso-kinésithérapie
- Prévention de la perte d'autonomie et éducation thérapeutique pour les personnes à risque de limitation d'activité
- Intervention du psychomotricien dans la prise en charge de la douleur

Méthode(s) :

- Formation présentielle (congrès scientifique, séminaire, colloque, journée, atelier, formation interactive, formation universitaire...)
- Audit clinique